



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. PORTOCALĂnescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR

03.07.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSODAT CCA.2000 CAL	UNT 20 G SUNCA PRESATA 100G BR. TELEMEEA 60 G ROSIE 100G (80g prep) CEAI AMAR 250ml PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC PORTOCALA	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE / 20 G CAS PORTOCALA	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTEE 200G CARNAT LA TAVA150 G LAPTE 250ML
NEOPLAZIC CCA 2700 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 50 G ROSIE 100G (80g prep) SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 BUC PORTOCALA	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 800 ml
NEOPLAZIC COPII CCA 2700 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 50 G ROSIE 100G (80g prep) SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 BUC PORTOCALA	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 300 ml
TRANSPLANT CCA. 3000 CAL	OMLETA CU SUNCA 150 G BR.TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ml/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300 gr MIERE 1 BUC	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNAT LA TAVA150 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR HIPOSODAT MEDIC GARDA CCA.2100 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G ROSIE 40 g(50g neprep) G MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 60 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 80 G CEAI 300 ML
MEDIC GARDA CCA.2100 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G ROSIE 40 g(50g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 60 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE MAZARE 250G CARNAT LA TAVA 80 G CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G ROSIE 40 g(50g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 60 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100 G CARNE /20 G CAS EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 100 G CEAI 300 ML
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G ROSIE 40 g(50g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PUI 60 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G EUGENIA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	CUS CUS 250G PULPA PUI CU LEGUME 100g(180g crud) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER ULCER F. SARE CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC CEAI 300ml UNT 20 G BR. TELEMEEA 50 G FRANZELA 300 gr BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 50 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G PULPA PUI INABUSITA 100g(180g crud) CEAI 300 ml ,
COLITA CCA.2000 CAL	CASCAVAL 100G, OREZ FIERT 150g OU 1 BUC , CEAI 300ml UNT 20 G FRANZELA 300 gr	BISCUITI 20G	SUPA DE CARTOFI 300 ML RASOL PUI 100 G (pulpa de pui 120g) OREZ FIERT 200G SOS LEGUME 100 G	TELEMEEA 100 G OREZ FIERT	PULPA PUI INABUSITA 100g(180g crud) PIURE MORCOV CEAI 300 ml
COLECIST CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC MIERE 2BUC CEAI 300ml UNT 20 G BR. TELEMEEA 50 G FRANZELA 300 G BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 50 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G PULPA PUI INABUSITA 100g(180g crud) CEAI 300 ml ,
NEFRITĂ CCA.2000 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G MIERE 2buc OU 1 BUC ARDEI 50 G , CEAI 300ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 50 G	SANA175 G Portocala	PIURE CARTOFI 250G/BABY MORCOV OCHIURI DIETETICE CEAI 300 ml ,

COPIII 6 LUNI- 1ANI CCAA.1000 CAL	BISCUITI CU BRANZA VACA SI PORTOCALA 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA DIN PIEPT PUI 300 ml CARTOFI PIURE 100 grCARNE TOCATA PIEPT PUI 50 gr, SOS LEGUME 100 G	<u>SANA</u> <u>175 G</u>	PIURE SPANAC /OU POSAT LAPTE 200ML CEAI 200 ml
COPIII 1-3 ANI CCA 1800 CAL	MIERE 1 BUC, UNT SUNCA 40 G ROSIE 40 g(50g neprep) BR. FAGARAS 1 BUC FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML RASOL piept PUI 80G cu sos legume CARTOFI PIURE 100 gr SOS MARINAT 50 G	SANA 175 G	PIURE SPANAC /OU POSAT LAPTE 200 ml ,
PASAT SONDĂ CCA.1700 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE (SANA175 G , ou,zeama de orez si orez fiert) Preparate la blender.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ml (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, pate) RASOL BLENDUIT COMPOT VISINE CU BISCUITI	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU,	CINA: LAPTE 250 ml BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G ROSIE 40 g(50g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML RONDELE OREZ 100G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA CARTOFI 300 ML GARNITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 120 G SOS LEGUME 70 G	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G PULPA PUI INABUSITA 100g(180g crud) CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE CCA.2300 CAL	OU 1 BUC ROSIE 40 g(50g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE LEGUME CU CARTOFI 300ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 50 G	BISCUITI 30 G	MANCARE DE SPANAC (fara LAPTE)250G PULPA PUI INABUSITA 100g(180g crud) CEAI 300 ML
HIDRICI CCA.900 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	Supa strecurata	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE
VEGETARIAN POST CCA 2100 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	PORTOCALA	CIORBA DE CARTOFI 300G OREZ CU LEGUME 300G SALATA ROSII 100G COMPOT VISINE	EUGENIA	SPANAC SOTTE CEAI 300 ml GEM 2 BUC

POSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI ,BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI,SPANAC

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANA175 GTATII.

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL

