



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș



BLOC ALIMENTAR; MENIUL A ZILEI; DATA DE 4. 07. 2025; (VINERI)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET DIABET - HIPOSODAT 2600 calorii (per pacient /zi)	UNT; (20 g) ROSII; aperitiv; (25 g) PASTA DE VINETE; (90 g) ROSII; aperitiv; (25 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (17 g) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml) PÂINE HIPOGLUCIDICA GRAHAM;(250 g)	LAPTE ; (250 ml)	CIORBA A LA GREC; (cu perisoare) (250 ml) PESTE FILE SOMON; (la tava) (1 portie /60 g) LEGUME ASORTATE GARNI ; (150 g) (GARNITURA DE BROCOLY SI MORCOVI BABY)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA GRATINATA; (150 g) (CU BRANZA SI CASCaval) FRIPTURA inferioare DE PUI; (la tava) (1portie) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml)
NEOPLAZIC 2700 calorii (per pacient /zi)	UNT; (20 g) ROSII aperitiv; (25 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (17 g) PASTA DE VINETE; (90 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	EUGENIA; (1 bucata) LAPTE ; (250 ml)	CIORBA A LA GREC; (cu perisoare) (250 ml) PESTE FILE SOMON; (la tava) (1 portie /60 g) LEGUME ASORTATE GARNI ; (250 g) (GARNITURA DE BROCOLY SI MORCOVI BABY)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA GRATINATA; (250 g) (CU BRANZA SI CASCaval) FRIPTURA inferioare de PUI; (la tava) (1portie) CEAI ; (300 ml)
TRANSPLANT 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON; (1 buc) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	BUDINCA DE VANILIE (200 g)	CIORBA A LA GREC; (cu perisoare) (250 ml) PESTE FILE SOMON; (la tava) (1 portie /60 g) LEGUME ASORTATE GARNI ; (250 g) (GARNITURA DE BROCOLY SI CONOPIDA)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA GRATINATA; (250 g) (CU BRANZA SI CASCaval) FRIPTURA inferioare de PUI; (la tava) (1portie) CEAI ; (300 ml)
NORMA - ÎNSOȚITOR GARDA - HIPOSODAT 2800 calorii (per pacient /zi)	UNT; (20 g) ARDEI aperitiv; (25 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) BRANZA TELEMEEA; (60 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	EUGENIA; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (si taietei) (250 ml) PESTE FILE SOMON; (la tava) (1 portie /60 g) LEGUME ASORTATE GARNI ; (250 g) (GARNITURA DE BROCOLY SI CONOPIDA)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA PRIPITA; (250 g) FRIPTURA inferioare de PUI; (la tava) (1portie) PAPRICAS CU SMANTANA; (100 g / portie) CEAI ;(300 ml)
LAUZE -HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI HEPATIC 2800 calorii (per pacient /zi)	NT; (20 g) ROSII aperitiv; (25 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) PASTA VINETE; (90 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PORTOCAL; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (si taietei) (250 ml) PESTE FILE SOMON; (la tava) (1 portie /60 g) LEGUME ASORTATE GARNI ; (250 g) (GARNITURA DE BROCOLY SI CONOPIDA)	SANA; (175 g)	MAMALIGUTA PRIPITA; (250 g) FRIPTURA inferioare de PUI; (la tava) (1portie) PAPRICAS CU SMANTANA; (100 g / portie) CEAI ;(300 ml)
LACTO-FAINOS ULCER FARA SARE ULCER, ULCER-SIMPLU 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desara (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 bucata) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE (200 g)	SUPA DE LEGUME; (si taietei) (250 ml) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (170 g)	CUS- CUS GARNI; (250 g) PIEP DE PUI; (in legume) (1 portie) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLECIST 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desara (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1bucata) GEM DIN FRUCTE; (20 g) UNT; (20 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE (200 g)	SUPA DE LEGUME; (si taietei) (250 ml) RASOL DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (175 g)	CUS- CUS GARNI; (250 g) PIEP DE PUI; (in legume) (1 portie) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
NEFRITĂ - II 2800 calorii (per pacient /zi)	MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE (200 g)	SUPA DE LEGUME; (si taietei) (250 ml) RASOL DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (175 g)	CUS- CUS GARNI; (250 g) PIEP DE PUI; (in legume) (1 portie) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
MENIU - VEGETARIAN POST - CRESTIN 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	COMPOT ; (250 ml)	CIORBĂ DE LEGUME; (300 ml) SALATA DE CARTOFI; (de sezon) (250 g) (cu masline si ardei)	MAR; COPT; (1 bucata)	PATE VEGETAL(1 buc) TOCANITA DE CEAPA; (150 g) MAMALIGA PRIPITA; (250 g) SALATĂ ASORTATA; de sezon (75 g)

REGIM COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000 calorii (per pacient /zi)	BANANE CU BISCUITI; (150 ml) CEAI; (150 ml)	GRIS cu LAPTE; (si branza) (250 g)	SUPĂ STRECURATĂ; (150 g) RASOL DIN PIEPT PUI; (tocat) ; (75 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g) CARTOFI PIURE; (100 g)	CEAI; SUC; (150 ml)	OREZ,, cu LAPTE "(150 g) BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ"; (1 buc) (SI GALBENUS DE OU)
REGIM COPIII 1 AN – 3 ANI 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ" (1 buc) SALAM ; (30 g) MIERE DE ALBINA; (20 g) FRANZELĂ PENTRU 24 ORE ;(150 g) PENTRU 24 ORE; LAPTE; (500 ml / pacient)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE LEGUME; (cu orez si carne) (300ml) TOCANITA DIN PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	MAR; COPT; (1 bucata)	CARTOFI PIURE; (250 g) PULPE DEZOSATE de PUI; (in legume) (2 portii) COMPOT / BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLITA 2000 calorii (per pacient /zi) (per pacient /zi)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT; (20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))	ZEAMĂ DE OREZ; (si branza) (250 g)	SUPA DE LEGUME; (cu orez si carne) (300ml) PIEPT DE PUI; (inabusit in legume)(1portie) OREZ GARNI; (cu legume natur) (100 g) SOTE CU MORCOV ; (100 g)	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) PIEPT DE PUI; (in legume) (1 portie) OREZ GARNI; (rizoto CU MORCOV) ; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))
PASAT - SONDĂ 2500 calorii (per pacient /zi)	BUDINCA CU LAPTE; (300 g) MERE DECOZITE; (fierite cu orez) (150 g) OU; (1 bucată) SANA; (200 g)	SODO cu biscuiti; (250 ml)	SUPA CONCENTRATA ;(500 ml) (CARNE,UNT,SMÂNTÂNĂ,SUC,OU,,OREZ MORCOV,CARTOFI, PATE 1/2).BRANZA) ◀ obligatoriu 24 ore PER // PACIENT	SODO cu biscuiti; (250 ml)	ORA 19; + OU fierit întreg; (50 g) BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ (1 buc) MIERE DE ALBINA 20 g; (1 bucată) ZEAMĂ de OREZ; (100 ml)
HIDRICI 1700 calorii (per pacient /zi)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,	ZEAMĂ DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ,SUC	Compot; (DECOCT) (500ml)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,

OBSERVAȚII; (Alergenii alimentari se pot regăsi în meniu);* 1) Gluten de grau 2).. Soia 3). Pește 4). Ouă 5). Lapte de vaca 6). Muștar,7).Drojdie 8)Albus de ou, 9) Galbenus de ou 10) Cliuperci

** Produse congelate (1)Pulpe de pui, 2) Piept de pui,3) Mazare verde , 4)Amestec de legume congelate)

REGIMURI ZILNICE ; CU RESPECTARE SI MONITORIZARE INDIVIDUALIZATA / PER PACIENT / PER DIETA /SECTIE

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
REGIM HIPOCALORIC; 1700 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ"; (1 buc) SALAM SUNCA; (60 g) ROSII aperitiv; (25 g) FRANZELĂ ALBA; (100 g)	CEAI; FARA ZAHAR (300ml)	CIORBA DE LEGUME ; (natur) (300 ml) PIEP DE PUI ;(dezosat in legume) (2 portii) SALATĂ VARZA; de sezon (75 g)	SANA; (200 g)	GRATAR DIN PIEPT DE PUI; (100 g) MASLINE; aperitiv; (75 g) CEAI NEÎNDULCIT; (300 ml)
INTOLERANȚĂ LACTATE 2200 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g)	CEAI; (300ml)	CIORBA DE LEGUME ; (natur) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosat in legume) (2 portii) OREZ GARNI (cu legume sote) (250 g) SALATĂ VARZA; de sezon (75 g)	MAR; (1 bucata) // Sau COMPOT;	PIEPT DE PUI; (la tava) (75 g) MAMALIGA PRIPITA; (250 g) SALATĂ ASORTATA; de sezon (75 g)
REGIM - CELIACHIE intoleranta la GLUTEN 2200 calorii (per pacient /zi)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucata) CONSERVA TON; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZA *FAGARAS* (1 bucata)	OREZ ; (DECOCT (250ml)	CIORBA DE LEGUME ; (natur) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosat in legume) (2 portii) OREZ GARNI (cu legume sote) (250 g) SALATĂ VARZA; de sezon (75 g)	SANA; (200 g);	PIEPT DE PUI; (la tava) (75 g) MAMALIGA PRIPITA; (250 g) SALATĂ ASORTATA; de sezon (75 g)
Reg; CHILOTORACE 2000 calorii (per pacient /zi) (fara lipide de origine animala)	MIERE DE ALBINA; (1 buc) GRIS CU LAPTE DEGRESAT; (250 g) CARTOFI SI OMLETA DIN ALBUS; (150 g) CEAI ;(300 ml) / COMPOT	OREZ ; (DECOCT (250ml)	SUPĂ-LEGUME(DIETETICA fara grasimi)(300ml) PIEPT DE PUI; (in legume) (2 portii) LEGUME TAIATE CUBURI; fara grasini (100 g) OREZ GARNI ; (rizoto) (100 g)	OREZ cu mere (250 g)	LEGUME INABUSITE; (250 g) (Morcov + cartofi + telina + (sana ½) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (75 g -1 portie) CEAI; / COMPOT;(300 ml)

Întocmit Asist. med (PL) dietetician BANDILA ECATE RINA

B. Rina