



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

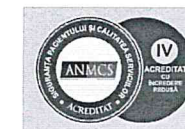


BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA DE 05.07.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSODAT CCA2000cal	CRENVURSTI 120 G, TELEMEEA 100G UNT 20G mustar 2buc BR. TOPITA 1BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNE DE VITA(60g) 300G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G ,ROSIE100G/80G OU 1BUC, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI CCA2500cal	CRENVURSTI 120 G, TELEMEEA 100G UNT 20G mustar 2buc BR. TOPITA 1BUC FRANZELA 300G,CEAI 300ML	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNE DE VITA(60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 100G ,ROSIE100G/80G OU 1BUC, UNT 20G CEAI 300ML
TRANSPLANT CCA2600cal	CRENVURSTI 120G, mustar2buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300MLFRANZELA 300G	COMPOT 250ML NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNE DE VITA(60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	FRIPTURA DE PUI 180G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
NORMAL INSOTITORI GARDA CCA 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc TELEMEEA 50G, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNE DE VITA(60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G , OU 1BUC ROSII 50G/40G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE HEPATIC HIPOSODAT CCCA 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc TELEMEEA 50G, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI (10g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CANE DE VITA (60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G , OU 1BUC ROSII 50G/40G CEAI 300ML
LACTO-ULCER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLECIST CCA 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA100G	SANA 175G	GEM 2BUC, TELEMEEA 50G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA1200cal	BISCUITI CU MERE 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI CCA1600cal	TELEMEEA 40G, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G OU 1BUC, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
COPII 3-16ANI CCA2400CAL	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc TELEMEEA 50G, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI (10g)300ML PAPRICAS DE CAROFI CU CANE DE VITA (60g)300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G , OU 1BUC ROSII 50G/40G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc TELEMEEA 50G, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ	MAR 1BUC	CIORBA DE VARZA (fara faina)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNE DE VITA(60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G ,OU 1BUC ROSII 50G/40G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



PASAT SONDĂ CCA2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 175G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML NAPOLITANA 1/2 BISCUITI 50G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , PATRUNJEL, TELINA,MORCOV, RASOLDE PUI)	BR. FAGARAS 180G MIERE 2b	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARAT LA BLENDER
HIDRICI CCA1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE),CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA CCA 2400cal	TELEMEA 100 G, OU1BUC BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU1BUC ,CASCAVAL 100G, BISCUIT 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN CAC2400cal	PATE VEGETAL 1BUC ,GEM 2BUC, OU1BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANE 1BUC	CIORBA DE VARZA 300ML OREZ GARNI SI LEGUME SOTE 300G SALATA DE ROSII 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	CARTOFI TARANESTI 250G CAS PANE 100G, SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ml
INTOLERANTA LACTOZA CCA 2400cal	CRENVURSTI 80Gmustar 1buc MIERE 2BUC,CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI (10g)300ML PAPRICAS DE CARTOFI CU CANE DE VITA (60g) 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE50G/40G GEM 2BUC,, OU 1BUC CEAI 300ML
NEFRITĂ CCA2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA100G	IAURT CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POSBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE
OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENU· PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE CURCAN, PIEPT DE PUI
MAZARE VERDE, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS. MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR **MENIU FIXAT PE DATA 06.07.2025**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET-HIPOSODAT CCA2000 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA100G, MASLINE 30G BR. TOPITA 2BUC, GRAHAM 200G CEAI FAR ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE TARANEASCA DE VACUTA 300ML FRIPTURA DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep OREZ CU LEGUME 150G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 100G CASCAVAL 100G UNT 20G, CASTRAVETI 50G/40G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC CCA2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA100G, MASLINE 30G BR. TOPITA 2BUC,CEAI 300ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	CIORBA DE TARANEASCA DE VACUTA 300ML FRIPTURA DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 100G CASCAVAL 100G UNT 20G, CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300ML
TRANSPLANT CCA2600CAL	OCHIURI CU CAS 2BUC MIERE 40G, BRNZA TOPITA 2BUC FRANZELA 300G, CEAI 300ML	COMPOT DE VISINE 250ML	CIORBA DE TARANEASCA DE VACUTA 300ML FRIPTURA DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep OREZ CU LEGUME 250G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 120G/80G CARTOFI NATUR 250G CEAI 300ML
NORMAL, COPII 3-16 ÎNSOȚITOR HIPOSODAT CCA2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA 50G , MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML FRIPTURA DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 50G CASCAVAL 50G, CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
GARDA CCA2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA 50G , MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 150G/crud 100G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA ASORTATA100G	SANA 175G	SALAM USCAT 50G CASCAVAL 50G, CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC 2500 CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA 50G, MASLINE 30G MIERE 20 gr, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML PIEPT DE CURCAN LA TAVA 100G/crud 70G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA PRESATA 50G CASCAVAL 50G, ROSII 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU CCA 240CAL	UNT 20G, OU 1 BUC ,BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G .	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G OREZ GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	OU 1BUC , UNT 20 G, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G CEAI 300ML
COLECIST CCA2400 CAL	BR. FAGARAS 1BUC/180G, MIERE 40G UNT 20G, BISCUITI 50G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G OREZ GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 1 BUC/180G UNT 20G, GEM 2 BUC CEAI 300ML, BISCUITI 50G
NEFRITĂ CCA2400 CAL	BR. FAGARAS 1BUC/180G, MIERE 40G UNT 20 G, BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G OREZ GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	OU 1 BUC, UNT 20G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G BISCUITI 50G CEAI 300ML
VEGETARIAN CCA2200 CAL	PATE VEGETAL 1 BUC, MIERE 40G MASLINE 30G, ROSII 50G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA 300ML CARTOFI LA TAVA 300G SALATA ASORTATA 100G	MAR 1BUC	OREZ CU LEGUME 250G CONS. TON 1BUC, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA1100 CAL	BISCUITI CU PORTOCALA SI MAR 200G CEAI 200ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PIURE 100G, SOS DE VISINE 50G CARNE TOCATA DIN PIEPT CURCAN100G /70G	IAURT CU FRUCTE 125G	OREZ 50G CU BRNZA FAGARAS 180G CEAI 200 ml
COPII 1-3 ANI CCA1500 CAL	UNT 20G, MIERE 20G, SUNCA PRAGA 40G BR.FAGARAS 1BUC/180G LAPTE 250ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ml RASOL PIEPT DE CURCAN 100G/70G OREZ 100G , SOS DE VISINE 50G	SANA 175G	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 40G CASCAVAL 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLITA CCA2200 CAL	OU 1BUC, UNT 20G, TELEMEEA 100G CEAI 300ML, BISCUITI 50G FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS si carne(20g)300ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70Gprep OREZ FIERT 200G si MORCOV BABY 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAVAL 100G, UNT 20G, OU 1BUC BISCUITI 50G CEAI 30ML
INTOLETRANȚA LA GLUTEN 2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA PRAGA 50G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175G	SUNCA PRESATA 50G CASCAVAL 50G UNT 20 G, ROSII 50G/40G CEAI 300ML
INTOLERANȚA LA LACTOZA CCA 2400 CAL	SUNCA PRAGA 100G MIERE 40G, MASLINE 30G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	PORTOCALA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA ASORTATA 100G	MAR 1BUC	ROSII 50G/40G, OU 1BUC SUNCA PRESATA 50G GEM 2BUC CEAI 300ML
PASAT SONDĂ CCA 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML SANA 175G/1BUC, OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ	LAPTEE 250ML BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA,CARNE) ZEAMA DE OREZ	BR. FAGARA S 1B, MIERE 1 BUC	CINA -BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU 1BUC
HIDRICI CCA1700 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”300ML	COMPOT DE VISINE 25ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA 250ML

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE CURCAN, PIEPT DE PUI
MAZARE VERDE, AMESTEC LEGUME CONGELAT

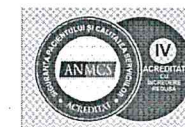
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS. MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș



BLOC ALIMENTAR; MENIUL A ZILEI; DATA DE 07. 07. 2025; (LUNI – cina caldă)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET DIABET - HIPOSODAT 2000 calorii (per pacient /zi)	SALAM DE VARA; (100 g) UNT; (20 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml) PÂINE HIPOGLUCIDICA GRAHAM;(250 g)	LAPTE ; (250 ml)	CIORBA LEGUME; (cu orez si carne) (250 ml) PIEPT DE PUI ; (inabusit) (90 g) GARNITURA MAZARE SOTE; (200 g) (cu legume natur)	SANA; (175 g) MERE; (buc)	MAMALIGUTA CU BRANZA SI CASCAVAL; (200 g / portie) FRIIPTURA DE PUI ; (la tava) (75 g) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml)
NEOPLAZIC 2700 calorii (per pacient /zi)	SALAM DE VARA; (50 g) UNT; (20 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PRAJITURA ; (1 bucata) LAPTE ; (250 ml)	SUPA DE ROSII;(cu orez si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (inabusit) (90 g) MANCARE MAZARE SOTE; (250 g) (cu legume natur)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA CU BRANZA SI CASCAVAL; (250 g / portie) PULPA DE PUI SMANTANA; (1 portie); CEAI ;(300 ml)
TRANSPLANT 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) PESTE TON; (1 buc) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE ROSII;(cu orez si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (inabusit) (75 g) GARNITURA MAZARE VERDE; (200 g) (cu legume si morcov baby)	PRAJITURA ; (1 bucata) SANA; (170 g)	MAMALIGUTA CU BRANZA SI CASCAVAL; (250 g / portie) PULPA DE PUI SMANTANA; (1 portie); CEAI ;(300 ml)
NORMA - ÎNSOȚITOR GARDA - HIPOSODAT 2800 calorii (per pacient /zi)	SALAM DE VARA; (50 g) UNT; (20 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PRAJITURA ; (1 bucata)	SUPA DE ROSII; (cu orez si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (inabusit) (75 g) MANCARE MAZARE VERDE; (250 g)	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA; (250 g / portie) PULPA DE PUI SMANTANA; (1 portie); CEAI ;(300 ml)
LAUZE -HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI HEPATIC 2800 calorii (per pacient /zi)	+ HIPOSODAT; PARIZER; (100 g) UNT; (20 g) BRANZA TOPITA; 1 bucata (20 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PRAJITURA ; (1 bucata) LAPTE ; (250 ml)	SUPA DE ROSII; (cu orez si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (inabusit) (75 g) MANCARE MAZARE VERDE; (250 g) NOTA: LAUZE; LAUZE PIEPT + CUS -CUS si legume	SANA; (170 g)	MAMALIGUTA; (250 g / portie) PULPA DE PUI SMANTANA; (1 portie); CEAI ;(300 ml)
LACTO-FAINOS ULCER FARA SARE ULCER, ULCER-SIMPLU 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desarată (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 bucata) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE LEGUME;(cu orez si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT PUI; (In legume) (75 g) CUS - CUS GARNI; (cu legume natur) (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (170 g)	OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLECIST 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desarată (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1bucata) GEM DIN FRUCTE; (20 g) UNT; (20 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE LEGUME;(cu orez si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT PUI; (In legume) (75 g) CUS - CUS GARNI; (cu legume natur) (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (170 g)	OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
NEFRITĂ - II 2800 calorii (per pacient /zi)	GEM DIN FRUCTE; (20 g) MIERE ALBINA (20 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE LEGUME;(cu orez si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT PUI; (In legume) (75 g) CUS - CUS GARNI; (cu legume natur) (250 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	SANA; (170 g)	OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
MENIU - VEGETARIAN POST - CRESTIN 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ARDEI; aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	COMPOT ; (250 ml)	CIORBĂ DE LEGUME; (CU FASOLE) (300 ml) LEGUME ASORTATE ; (cu orez) (150 g) CUS - CUS GARNI; (cu morcov) (150 g)	MAR; (1 bucata)	TOCANITA DE CARTOFI; (150 g) MAMALIGA PRIPITA; (250 g) SALATĂ ASORTATA; de sezon (75 g)
REGIM COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000 calorii (per pacient /zi)	MERE CU BISCUITI; (250 g) CEAI; (150 ml)	GRIS cu LAPTE; (si branza) (250 g)	SUPĂ STRECURATĂ; (150 g) RASOL DIN PIEPT PUI; (tocat) ; (75 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g) CARTOFI PIURE; (100 g)	CEAI; SUC; (150 ml)	OREZ„ cu LAPTE ”(150 g) BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ”; (1 buc) (SI GALBENUS DE OU)

REGIM COPILII 1 AN – 3 ANI 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ” (1 buc) SALAM SUNCA; (30 g) UNT; (20 g) MIERE DE ALBINA; (20 g) FRANZELĂ PENTRU 24 ORE ;(150 g) PENTRU 24 ORE; LAPTE; (500 ml / pacient)	GRIS cu LAPTE; (200 g)	SUPA DE LEGUME; (orez si carne de pui) (300 ml) TOCANITA DIN PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (100 g) SOS DE VISINE; (fara samburi) (75 g)	MAR; COPT; (1 bucata)	OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLITA 2000 calorii (per pacient /zi) (per pacient /zi)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT;(20 g) OU; (1 bucătă) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))	ZEAMĂ DE OREZ; (si branza) (250 g)	SUPA DE LEGUME;(cu orez si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI; (inabusit In legume)(1portie) CUS - CUS GARNI; (cu legume natur) (100 g) OREZ GARNI; (rizoto CU MORCOV) ; (100 g)	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
PASAT - SONDĂ 2500 calorii (per pacient /zi)	BUDINCA CU LAPTE; (300 g) MERE DECOZITE; (fierite cu orez) (150 g) OU; (1 bucătă) SANA; (200 g)	SODO cu biscuiti; (250 ml)	SUPA CONCENTRATA ;(500 ml) (CARNE,UNT,SMÂNTÂNĂ,SUC,OU,,OREZ MORCOV,CARTOFI, PATE 1/2).BRANZA) ◀ obligatoriu 24 ore PER // PACIENT	SODO cu biscuiti; (250 ml)	ORA 19; + OU fierit întreg; (50 g) BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ (1 bucata) MIERE ALBINA; (20 g)) ZEAMĂ de OREZ; (100 ml)
HIDRICI 1700 calorii (per pacient /zi)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,	ZEAMĂ DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ,SUC	Compot; (DECOCT) (500ml)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,

OBSERVAȚII; (Alergenii alimentari se pot regăsi în meniu);* 1) Gluten de grau 2).. Soia 3). Pește 4). Ouă 5). Lapte de vaca 6). Muștar,7).Drojdie 8)Albus de ou, 9) Galbenus de ou 10) Cliuperci

** Produse congelate (1)Pulpe de pui, 2) Piept de pui,3) Mazare verde , 4)Amestec de legume congelate)

REGIMURI ZILNICE ; CU RESPECTARE SI MONITORIZARE INDIVIDUALIZATA / PER PACIENT / PER DIETA / SECTIE

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
REGIM HIPOCALORIC; 1700 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ”; (1 buc) CEAI; (300ml) ROSII aperitiv; (25 g) FRANZELĂ ALBA; (100 g)	CEAI; (300ml)	CIORBA DE LEGUME ; (300 ml) PIEPT DE PUI ; (In legume) (1 portie) LEGUME ASORTATE ; (inabusite) (250 g)	SANA; (200 g)	GRATAR DIN PIEPT DE PUI; (100 g) SALATĂ ASORTATA; de sezon (75 g) CEAI NEÎNDULCIT; (300 ml)
INTOLERANȚĂ LACTATE 2200 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g)	CEAI; (300ml)	SUPA DE LEGUME ;(carne 20%) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (In legume) (1 portie) LEGUME ASORTATE ; (inabusite) (250 g)	MAR; (1 bucata) // Sau COMPOT;	PIEPT DE PUI; (la tava) (75 g) OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) ROSII aperitiv; (25 g)
REGIM - CELIACHIE intoleranta la GLUTEN 2200 calorii (per pacient /zi)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucata) CONSERVA TON ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZĂ *FAGARAȘ* (1 bucata)	OREZ ; (DECOCT (250ml)	SUPA DE LEGUME ;(carne 20%) (300 ml) PIEPT DE PUI ; (In legume) (1 portie) LEGUME ASORTATE ; (inabusite) (250 g)	SANA; (200 g);	PIEPT DE PUI; (la tava) (75 g) OREZ GARNI; (rizoto) (250 g / portie) ROSII aperitiv; (25 g)
Reg; CHILOTORACE 2000 calorii (per pacient /zi) (fara lipide de origine animala)	MIERE DE ALBINA; (1 buc) GRIS CU LAPTE DEGRESAT; (250 g) CARTOFI SI OMLETA DIN ALBUS; (150 g) CEAI ;(300 ml) / COMPOT	OREZ ; (DECOCT (250ml)	SUPĂ-LEGUME(DIETETICA;fara grasimi)(300ml) PIEPT DE PUI; (in legume) (1 portie) LEGUME TAIATE CUBURI; fara grasini (100 g) OREZ GARNI ; (rizoto) (100 g)	OREZ cu mere (250 g)	LEGUME INABUSITE; (250 g) (Morcov + cartofi + telina + (sana ½) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (75 g -1portie) CEAI; / COMPOT;(300 ml)

Întocmit Asist. med (PL) dietetician BANDILA ECATERINA

