



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PENTRU MIERCURI (09.07.2025) (cina - rece)



DIABET DIABET - HIPOSODAT 2000 calorii (per pacient /zi)	UNT; (20 g) BRÂNZĂ TOPITĂ; (1 bucată) CRENWURSTI; (3 buc) + mustar CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml) P.HIPOGLUCIDICA GRAHAM; (250 g)	LAPTE ; (250 ml)	SUPA DE DOVLECEI; (hioglucidica)(300 ml) FRIPTURA DE PORC; (in legume) (100 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (200 g) SALATĂ DE CASTRAVETI; (asortata) (75 g)	SANA; (170 g) + MAR; (1 bucată)	CASCAVAL; (100 g) UNT;(20 g) SALAM DE VARA; (100 g) MASLINE aperitiv;(25 g) OUA; (1 bucată) CEAI fara zahar; (250 ml)
NEOPLAZIC 2300 calorii (per pacient /zi)	UNT; (20 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) BRÂNZĂ TOPITĂ; (1 bucată) CRENWURSTI; (3 buc) + mustar CEAI ; (250 ml) FRANZELĂ ALBA CU SARE; (300 g)	LAPTE; (250 ml) PRAJITURA; (1 bucată)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) FRIPTURA DE PORC; (in legume) (100 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SALATĂ DE SFECLA - ROSIE ; (75 g)	SANA; (170 g) + MAR; (1 bucată)	CASCAVAL; (100 g) UNT;(20 g) SALAM DE VARA; (100 g) MASLINE aperitiv;(25 g) OUA; (1 bucată) CEAI; (250 ml)
TRANSPLANT 2400 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ ALBA CU SARE; (300 g) CRENWURSTI; (3 buc) + mustar BRANZA TOPITA; 1 bucată (20 g) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	PRAJITURA; (1 bucată)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) FRIPTURA DE PORC; (in legume) (100 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SALATĂ DE SFECLA - ROSIE ; (75 g)	SANA; (170 g) + MAR; (COPT)	CINA - CALDA; PULPA DE PUI; (in legume)(1 portie SALATA DE CARTOFI;(de sezon) (300 g) CEAI; (300 ml)
NORMA ÎNȘOȚITOR - GARDA 2300 calorii (per pacient /zi)	CRENWURSTI; (2 buc) + mustar BRANZA TOPITA; 1 bucată (17 g) UNT; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PRAJITURA; (1 bucată)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) FRIPTURA DE PORC; (in legume) (60 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SALATĂ DE SFECLA - ROSIE ; (75 g) Nota ; GARDA + KAIZER LA TAVA; (50 g)	SANA; (170 g) + MAR; (1 bucată)	MASLINE aperitiv;(25 g) CASCAVAL; (60 g) UNT ;(20 g) SALAM SUNCA; (60 g) CEAI; (250 ml)
LAUZE - HEPATIC HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI HIPOSODAT 2450 calorii(per pacient /zi)	CRENWURSTI; (3 buc) + mustar BRANZA TOPITA; 1 bucată (17 g) UNT; (20 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	PRAJITURA; (1 bucată)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) TOCANITA DE CARNE DE VITA; (175 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SALATĂ DE SFECLA - ROSIE ; (75 g)	SANA; (170 g) // + Portocale; (1 bucată)	MASLINE aperitiv;(25 g) CASCAVAL; (60 g) UNT; (20 g) SALAM SUNCA; (60 g) CEAI; (250 ml)
LACTO - FAINOS ULCER FARA SARE ULCER,ULCERSIMPLU 2300 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smântână *FAGARAS (1 buc) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ ALBA; (300 g) CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE; (200 g)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) PERISOARE DIETETICE; (la abur) (75 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite) (75 g)	SANA; (175 g)	BRÂNZĂ TELEMEEA desărata (60 g) BRÂNZĂcu smântânăF AGARAS (1 buc) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLECIST 2200 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smântână *FAGARAS (1 buc) UNT; (20 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE; (200 g)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) PERISOARE DIETETICE; (la abur) (75 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite) (75 g)	SANA; (175 g)	MIERE DIN FRUCTE; (20 g) UNT; (20 g) BRÂNZĂ TELEMEEA desărata (60 g) BRÂNZĂcusmântână FAGARAS (1 buc) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
NEFRITĂ- II 2100 calorii (per pacient /zi)	MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZĂ cu smântână FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ ALBA F S.(300 g)CEAI; (250 ml)	BUDINCA DE VANILIE; (200 g)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) PERISOARE DIETETICE; (la abur) (75 g) OREZ GARNI; (cu legume cuburi) (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite) (75 g)	SANA; (175 g)	MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZĂcusmântână FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)

MENIU VEGETARIAN POST - CRESTIN 2300 calorii (per pacient /zi)	PATE FICAT VEGETAL ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CEAI ;(300 ml)	COMPOT ; (250 ml)	CIORBĂ DE LEGUME; (300 ml) SALATA DE CARTOFI (de sezon) (250 g) (cu masline) (25 g)	MAR; (1 bucată)	MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) PATE VEGETAL; (1 bucată) CEAI ;(300 ml)
REGIM COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000 calorii (per pacient /zi)	MERE CU BISCUITI; (200 g) CEAI; (150 ml)	BUDINCA DE VANILIE; (200 g)	SUPĂ STRECURATĂ; (150 g) PERISOARE DIETETICE; (la abur) (33 g) SOS DE LEGUME MIXATE; (inabusite) (75 g) PIEPTUL;(tocat)(35 g)CARTOFI PIURE;(100g)	CEAI; SUC; (150 ml)	OREZ,, cu LAPTE "(150 g) BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ”; (1 buc) (SI GALBENUS DE OU)
REGIM COPIII 1 AN – 3 ANI 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ" (1 buc) CRENWURSTI (2 buc) + mustar MIERE DE ALBINA; (20 g) FRANZELĂ PENTRU 24 ORE ;(150 g) PENTRU 24 ORE; LAPTE; (500 ml / pacient)	BUDINCA DE VANILIE; (200 g)	SUPA DE DOVLECEI; (300 ml) TOCANITA DIN PIEPT DE PUI; (cu sos)(75 g) OREZ GARNI;(cu legume cuburi) (200 g) SALATĂ DE SFECLA - ROSIE ; (75 g)	MAR; (1 bucată)	ROSII; (35 g) UNT; 20 g) CASCALVAL; (30 g) SUNCA DIETETICA; (30 g) CEAI ;(300 ml)
COLITA 2000 calorii (per pacient /zi) (per pacient /zi)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT;(20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))	ZEAMĂ DE OREZ; (si branza) (250 g)	SUPA DE LEGUME(orez si carne10%)(300ml) PIEPT DE PUI; (lin legume) (75 g) OREZ GARNI; (rizoto) (200 g) MORCOV SOTE (taiat cuburi) (75 g)	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT; (20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))
PASAT - SONDĂ 2400 calorii (per pacient /zi)	BUDINCA CU LAPTE; (300 g) MERE DECOZITE; (fierte cu orez) (150 g) OU; (1 bucată) SANA; (200 g)	SODO cu biscuiti; (250 ml)	SUPA CONCENTRATA ;(500 ml) (CARNE,UNT,SMÂNTÂNĂ,SUC,OU,,OREZ MORCOV,CARTOFI, PATE 1/2).BRANZA) ◀ obligatoriu 24 ore PER // PACIENT	SODO cu biscuiti; (250 ml)	ORA 19; + OU fierț întreg; (50 g) BRÂNZĂcu smantana FĂGĂRAȘ(1 buc) MIERE DE ALBINA 20 g; (1 bucată) ZEAMĂ de OREZ; (100 ml)
HIDRICI 1700 calorii (per pacient /zi)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,	ZEAMĂ DE OREZ;	SUPE LIMPEZI DE LEGUME DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ,SUC	Compot; (DECOCT) (500ml)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,

OBSERVAȚII; (Alergenii alimentari se pot regăsi în meniu);* 1) Gluten de grau 2).. Soia 3). Pește 4). Ouă 5). Lapte de vaca 6). Muștar,7).Drojdie 8)Albus de ou, 9) Galbenus de ou 10) Cliuperci

** Produse congelate (1)Pulpe de pui, 2) Piept de pui,3) Mazare verde , 4)Amestec de legume congelate)

REGIMURI ZILNICE ; CU RESPECTAREA SI MONITORIZAREA INDIVIDUALIZATA / PER PACIENT / PER DIETA / SECTIE

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
REGIM HIPOCALORIC; 1700 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂcu smantana FĂGĂRAȘ(1buc) SALAM SUNCA ; (60 g) CEAI; (300ml) FRANZELĂ ALBA; (100 g)	CEAI; (300ml)	CIORBA DE LEGUME ; (300 ml) PIEP DE PUI ;(dezosata In legume) (2 portii) LEGUME ; (inabusite) (150 g) SALATĂ DE VARZA; de sezon (75 g)	SANA; (200 g)	FRANZELĂ CU SARE; (100 g) PULPA DE PUI; (in legume)(1 portie) SALATA DE CARTOFI ;(de sezon) (300 g) CEAI; (300 ml)
INTOLERANȚĂ LACTATE 2200 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) PATE FICAT VEGETAL ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g)	CEAI; (300ml)	SUPA DE LEGUME ;(si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (2 portii) OREZ GARNI; (cu legume natur) (100 g) SALATĂ DE VARZA; de sezon (75 g)	MAR; (1 bucată) // Sau COMPOT;	RASOL DIN PIEPT DE PUI; (100 g -1portie) CARTOFI COPTI; (250 g) OU DIETETIC; (fierț 2 minute) CEAI; (300 ml)
REGIM - CELIACHIE intoleranta la GLUTEN 2200 calorii (per pacient /zi)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) PATE FICAT VEGETAL ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZA *FAGARAS* (1 bucată)	OREZ ; (DECOCT (250ml)	SUPA DE LEGUME ;(si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (2 portii) OREZ GARNI; (cu legume natur) (100 g) SALATĂ DE VARZA; de sezon (75 g)	SANA; (200 g);	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) PULPA DE PUI; (in legume)(1 portie) CARTOFI COPTI; (100 g) OU DIETETIC; (fierț 2 minute) CEAI; (300 ml)
Reg; CHIOTORACE 2000 calorii (per pacient /zi) (fara lipide de origine animala)	MIERE DE ALBINA; (1 buc) GRIS CU LAPTE DEGRESAT; (250 g) CARTOFI SI OMELETA DIN ALBUS; (150 g) CEAI ;(300 ml) / COMPOT	GRIS cu LAPTE; SI BRANZA (250 g)	SUPĂ-LEGUME;(DIETETICafara grasimi)(300ml) PIEPT DE PUI; (in legume) (2 portii) LEGUME TAIATE CUBURI; fara grasini (100 g) OREZ GARNI ; (rizoto) (100 g)	OREZ cu mere (250 g)	LEGUME INABUSITE; (250 g) Morcov+ cartofi+telina +(sana 1/2) RASOL DIN PIEPT DE PUI;(100 g -1portie) CEAI; / COMPOT; (300 ml)

+ ASISTENT DIETETICIAN

