



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
BLOC ALIMENTAR; MENIU ZILEI; DATA DE (12. 11. 2024; (SAMBATA)



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET DIABET - HIPOSODAT 2700 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TOPITA; (1 bucata) (20 g) CRENWURSTI (3 buc) + mustar UNT; (20 g) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml) PÂINE FARA SARE GRAHAM; (250 g))	LAPTE; (250 ml)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) FRIPTURA DE PORC;(cu sos de legume) (100 g) VARZA INABUSITA DE SEZON; (200 g) (CU SMANTANA SI ROSII)	SANA; (175 g) MAR; (1 bucata)	OU DIETETIC;(fier 2 minute) ARDEI FELII; (50 g) UNT; (20 g) CASCAVAL; (100 g) SALAM SUNCA; (100 g) CEAI f zahar;(250 ml)
NEOPLAZIC 2800 calorii (per pacient /zi)	MIERE DE ALBINA; (1 bucata) (20 g) CRENWURSTI (3 buc) + mustar BRÂNZĂ TOPITA; (1 bucata) (20 g) UNT; (20 g) CEAI; (250 ml) FRANZELĂ ALBA; (300 g)	IAURTcuFRUCTE; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) FRIPTURA DE PORC;(cu sos de legume) (100 g) VARZA INABUSITA DE SEZON; (200 g) (CU SMANTANA SI ROSII)	SANA; (175 g)	OU DIETETIC; (fier 2 minute) UNT; (20 g) CASCAVAL; (60 g) SALAM SUNCA; (100 g) CEAI ;(300 ml)
TRANSPLANT 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON; (1 buc) GEM; (1 buc) CRENWURSTI (3 buc) + mustar ROSII aperitiv; (25 g) MIERE ALBINA; (1 buc)	IAURTcuFRUCTE; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) FRIPTURA DE PORC ;(In legume) (100 g) OREZ GARNI (rizoto CU MORCOV) ;(250 g)	SANA; (200 g)	(CINA CALDA) PIEPT DE PUI; (la gratar) (2 portii) SALATA DE CARTOFI (de sezon) (250 g) PATE FICAT; (1 bucata) CEAI ;(300 ml)
NORMAL- ÎNSOȚITOR GARDA 2700 calorii (per pacient /zi)	MIERE DE ALBINA; (1 bucata) (20 g) CRENWURSTI (2 buc) + mustar BRÂNZĂ TOPITA; (1 bucata) (20 g) UNT; (20 g) CEAI; (250 ml) FRANZELĂ ALBA; (300 g)	IAURTcuFRUCTE; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) FRIPTURA DE PORC;(cu sos de legume) (100 g) VARZA INABUSITA DE SEZON; (200 g) (CU SMANTANA SI ROSII)	SANA; (175 g)	OU DIETETIC; (fier 2 minute) UNT; (20 g) BRÂNZĂ telemea; desărata (60 g) SALAM SUNCA; (60 g) CEAI ;(300 ml)
COPII 3-16 ANI LAUZE -HIPERCALORIC HEPATIC -HIPOSODAT 2800 calorii (per pacient /zi)	MIERE DE ALBINA; (1 bucata) (20 g) CRENWURSTI (3 buc) + mustar BRÂNZĂ TOPITA; (1 bucata) (20 g) UNT; (20 g) CEAI; (250 ml) FRANZELĂ ALBA; (300 g)	IAURTcuFRUCTE; (1 bucata)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) TOCANITA DIN CARNE DE VITA; (150 g) (in legume) CARTOFI PIURE; (250 g) SALATA DE SFECLA - ROSIE; (75 g)	SANA; (175 g)	OU DIETETIC; (fier 2 minute) UNT; (20 g) BRÂNZĂ telemea; desărata (60 g) SALAM SUNCA; (60 g) CEAI ;(300 ml)
LACTO-FAINOS ULCER FARA SARE ULCER, ULCER-SIMPLU 2700 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OU DIETETIC; (fier 2 minute) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (250 g)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) CHIFTELUTE DIETETICE; (la abur) (2 bucati) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE LEGUME; (Inaabusite) ;(75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLECIST 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) MIERE DE ALBINA; (20 g) UNT;(20 g) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (250 g)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) CHIFTELUTE DIETETICE; (la abur) (2 bucati) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE LEGUME; (Inaabusite) ;(75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂcu smantana FAGARAS (1 buc) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
NEFRITĂ- II 2800 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	GRIS cu LAPTE; (250 g)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) CHIFTELUTE DIETETICE; (la abur) (2 bucati) CARTOFI PIURE; (250 g) SOS DE LEGUME; (Inaabusite) ;(75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
MENIU - VEGETARIAN POST - CRESTIN 2800 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ; ALBA; (300 g) PATE VEGETAL; (1 bucata) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	BANANE; (1 bucata)	CIORBĂ DE LEGUME; (si fasole boabe) (300 ml) ARDEI UMPLUTI; (cu legume) (2 bucati) SOS DE ROSII; (150 g)	MAR; (1 bucata)	FRANZELĂ;(100 g) PATE VEGETAL; (1 bucata) SALATA DE CARTOFI (de sezon) (250 g) MASLINE; aperitiv; (25 g)

REGIM COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000 calorii (per pacient /zi)	BUDINCA CU LAPTE; (300 g) CEAI; (150 ml)	GRIS cu LAPTE; (250 g)	SUPĂ STRECURATĂ; (150 g) RASOL DIN PIEPT PUI; (tocat) ; (50 g) SOS DE LEGUME;(inabusite) ;(75 g) CARTOFI PIURE; (100 g)	CEAI; SUC; (150 ml)	OREZ,, cu LAPTE "(150 g) BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ"; (1 buc) (SI GALBENUS DE OU)
REGIM COPIII 1 AN – 3 ANI 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana „ FĂGĂRAȘ" (1 buc) SALAM SUNCA; (30 g) MIERE DE ALBINA; (20 g) FRANZELĂ PENTRU 24 ORE ;(150 g) PENTRU 24 ORE;LAPTE;(500 ml /pacient)	GRIS cu LAPTE; (200 g) BANANE; (1 bucată)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne) (300 ml) TOCANITA DIN PIEPT DE PUI; (In legume) (75 g) CARTOFI PIURE; (200 g) SOS DE LEGUME; (inaabusite) ;(75 g)	SANA; (170 g)	ROSII; (35 g) UNT; 20 g) CASCVAL; (30 g) . SUNCA DIETETICA DE PUI; (30 g) CEAI ;(300 ml)
COLITA 2000 calorii (per pacient /zi) . (per pacient /zi)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT;(20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	SUPA DE LEGUME; (fidea si carne); (300 ml) PIEPT DE PUI; ;(inabusit In legume)((1portie) OREZ GARNI (rizoto CU MORCOV) ;(250 g)	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT; (20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))
PASAT - SONDĂ 2500 calorii (per pacient /zi)	BUDINCA CU LAPTE; (300 g) MERE DECOZITE; (fierite cu orez) (150 g) OU; (1 bucată) SANA; (200 g)	SODO cu biscuiti; si branza (250 ml)	SUPA CONCENTRATA ;(500 ml) (CARNE, UNT, SMÂNTÂNĂ, SUC, OU,, OREZ MORCOV ,CARTOFI, PATE 1/2). BRANZA) ◀ obligatoriu 24 ore PER // PACIENT	SODO cu biscuiti; si branza (250 ml)	ORA 19; + OU fierit întreg; (50 g) BRÂNZĂ cu smantana FĂGĂRAȘ" (1 buc) MIERE DE ALBINA 20 g; (1 bucată) ZEAMĂ de OREZ; (100 ml)
HIDRICI 1700 calorii (per pacient /zi)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,	ZEAMĂ DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ,SUC	Compot; (DECOCT) (500ml)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,

OBSERVAȚII; (Alergenii alimentari se pot regăsi în meniu);* 1) Gluten de grau 2).. Soia 3). Pește 4). Ouă 5). Lapte de vaca 6). Muștar,7).Drojdie 8)Albus de ou, 9) Galbenus de ou
 ** Produse congelate (1)Pulpe de pui, 2) Piept de pui,3) Mazare verde , 4) Amestec de legume congelate) /

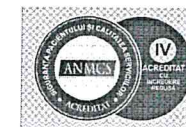
REGIMURI ZILNICE ; CU RESPECTARE SI MONITORIZARE INDIVIDUALIZATA / PER PACIENT / PER DIETA / PER SECTIE

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
REGIM HIPOCALORIC; 1700 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) PATE FICAT; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	OREZ CU MERE; (DECOCT) (250ml)	CIORBĂ DE LEGUME; (300 ml) SOS DE ROSII; (150 g) ARDEI UMPLUTI; (si legume) (2 bucati)	BANANA;; (1bucata)	FRANZELĂ;(100 g) CEAI; (250 ml) PATE VEGETAL(1 buc) ROSII; (100 g) SALATA DE CARTOFI ;(de sezon) (300 g) MASLINE aperitiv; (5 buc)
INTOLERANȚĂ LACTATE 2800 calorii (per pacient /zi)	PATE FICAT; (1 buc) FRANZELĂ CU SARE; (300 g) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	OREZ CU MERE; (DECOCT) (250ml)	SUPA DE LEGUME ;(si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (2 portii) OREZ GARNI (rizoto) 250 g) SALATĂ VARZA; de sezon (75 g)	BANANA;; (1bucata) CU OREZ	RASOL DIN PIEPT DE PUI; (100 g -1portie) CARTOFI COPTI; (250 g) OU DIETETIC; (fier 2 minute) ROSII; (100 g) CEAI; (300 ml)
REGIM - CELIACHIE intoleranta la GLUTEN 2800 calorii (per pacient /zi)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) BRÂNZĂ TELEMIA desarată (100 g) PATE FICAT; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	OREZ CU MERE; (DECOCT) (250ml)	SUPA DE LEGUME ;(si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (2 portii) OREZ GARNI (rizoto) 250 g) SALATĂ VARZA; de sezon (75 g)	BANANA;; (1bucata) CU OREZ	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) PULPA DE PUI; (in legume)(1 portie) CARTOFI COPTI; (100 g) OU DIETETIC; (fier 2 minute) ROSII; (100 g) CEAI; (300 ml)
Reg; CHILOTORACE 2400 calorii (per pacient /zi) (fara lipide de origine animala)	MIERE DE ALBINA; (1 buc) GRIS CU LAPTE DEGRESAT; (250 g) CARTOFI SI OMLETA DIN ALBUS; (150 g) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	OREZ CU MERE; (DECOCT) (250ml)	SUPĂ DE LEGUME; (DIETETICA); (300 ml) PIEPT DE PUI; (in legume) (2 portii) LEGUME INABUSITE; fara grasini (100 g)	BANANA;; (1bucata) CU OREZ;	LEGUME INABUSITE; (250 g) Morcov+ cartofi+telina +(sana 1/2) RASOL DIN PIEPT DE PUI;(100 g -1portie) CEAI; / COMPOT;(300 ml)

Întocmit Asist. med (PL) dietetician BANDILA ECATERINA



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș



BLOC ALIMENTAR; MENIU ZILEI; DATA DE; (13. 07. 2025) (DUMIMICA)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET DIABET - HIPOSODAT 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) SALAM SUNCA DE PUI; (100 g) UNT; (20 g) ARDEI aperitiv; (30 g) CEAI FĂRĂ ZAHĂR; (250 ml) PÂINE FARA SARE GRAHAM; (250 g))	LAPTE (250ml)	CIORBA DE LEGUME; (a la grac si kaizer) (300 ml) COTLET DE PORC; (la tava) (80 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (150 g) SALATA DE VARZA; (de sezon) (75 g)	SANA; (175 g)	MASLINE aperitiv (30 g) UNT; (20 g) CARNATI CABANOS; (2 portii) + mustar CASCAVAL; (100 g) . CEAI f zahar; (250 ml)
NEOPLAZIC 2200 calorii (per pacient /zi)	MIERE DE ALBINA (1 buc) (1 bucata) (20 g) SALAM SUNCA DE PUI; (100 g) UNT; (20 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) CEAI; (250 ml) FRANZELĂ ALBA; (300 g)	BANANA; (1 bucata)	CIORBA DE LEGUME; (a la grac si kaizer) (300 ml) COTLET DE PORC; (la tava) (80 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SALATA DE VARZA; (de sezon) (75 g)	SANA; (175 g)	MASLINE aperitiv (30 g) UNT; (20 g) CARNATI CABANOS; (2 portii) + mustar CASCAVAL; (100 g) . CEAI ;(300 ml)
TRANSPLANT 2200 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) BRÂNZĂ TOPITA; (1 bucata) (20 g) CEAI; (250 ml) FRANZELĂ ALBA; (300 g)	Conserva ton; (1 bucata) EUGENIA; (1 bucata)	CIORBA DE LEGUME; (a la gracsii kaizer) (300 ml) COTLET DE PORC; (la tava) (80 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g)	Pate ficat; (1 bucata) SANA; (175 g)	(CNA CALDA) PIEPT DE PUI; (la gratar) (1 portie) CARNATI CABANOS; (2 portii) + mustar SALATA DE CARTOFI (de sezon) (250 g)
NORMA INSOTITORI HIPOSODAT- GARDĂ 2200 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) UNT; (20 g) SALAM SUNCA DE PUI; (60 g) ARDEI aperitiv; (30 g) FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CEAI; (250 ml)	BANANA; (1 bucata)	CIORBA DE LEGUME; (a la grac si kaizer) (300 ml) COTLET DE PORC; (la tava) (80 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SALATA DE VARZA; (de sezon) (75 g)	SANA; (175 g)	MASLINE aperitiv (30 g) UNT; (20 g) CARNATI CABANOS; ; (1 portie) + mustar CASCAVAL; (60 g) . CEAI ;(300 ml)
HEPATIC-LAUZE COPIII 3-16 ANI; 2200 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) UNT; (20 g) SALAM. SUNCA DE PUI; (60 g) ROSII aperitiv; (30 g) FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CEAI; (250 ml)	BANANA; (1 bucata)	CIORBA DE LEGUME; (a la grac si carne) (300 ml) PRIPTURA DIN PIEPT DE PUI; (la tava) (75 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SALATA DE SFECLA - ROSIE; (75 g)	SANA; (175 g)	MASLINE aperitiv (30 g) UNT; (20 g) SALAM SUNCA; (60 g) CASCAVAL; (60 g) . CEAI ;(300 ml)
LACTO-FAINOS ULCER FARA SARE ULCER,ULCER-SIMPLU 2200 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desarata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BISCUITI; (25 g)	SUPA DE LEGUME; (si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (in legume); (75 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite); (75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BRÂNZĂ TELEMEA desarata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 bucata) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
COLECIST 2200 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desarata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana *FAGARAS (1 buc) MIERE DE ALBINA; (20 g) UNT;(20 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BISCUITI; (25 g)	SUPA DE LEGUME; (si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (in legume); (75 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite); (75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) GEM DIN FRUCTE; (20 g) BRÂNZĂ TELEMEA desara;; (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 bucata) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
NEFRITA 2100 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ TELEMEA desarata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 buc) UNT;(20 g) OUA; (1 bucată) BISCUITI SIMPLI; (25 g) FRANZELĂ; (300 g) CEAI; (250 ml)	BISCUITI; (25 g)	SUPA DE LEGUME; (si carne) (300 ml) RASOL DIN PIEPT DE PUI; (in legume); (75 g) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SOS DE LEGUME; (inabusite); (75 g)	SANA; (170 g)	UNT; (20 g) OUA; (1 bucată) BRÂNZĂ TELEMEA desarata (60 g) BRÂNZĂ cu smantana FAGARAS (1 bucata) BISCUITI SIMPLI; (25 g) CEAI ;(300 ml)
MENIU VEGETARIAN POST - CRESTIN 2300 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) ROSII aperitiv; (25 g) CEAI ;(300 ml)	BANANA; (1 bucata)	CIORBĂ DE LEGUME; (300 ml) PIURE DE FASOLE USCATA ; (200 g) SALATA ASORTATA (de sezon) ; (100 g)	CEAI; (300ml)	FRANZELĂ;(100 g) PATE VEGETAL(1 buc) SALATA DE CARTOFI (de sezon) (250 g) MASLINE; aperitiv; (25 g)

REGIM COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000 calorii (per pacient /zi)	BANANE CU BISCUITI; (300 g) CEAI; (150 ml) ORA 10; GRIS CU LAPTE; (300 g)	SANA; (170 g)	SUPĂ STRECURATĂ; (150 g) RASOL DIN PIEPT PUI; (tocat) ; (50 g) SOS DE LEGUME;(inabusite) ;(75 g) CARTOFI PIURE; (100 g)	CEAI; SUC; (150 ml)	OREZ,, cu LAPTE "(150 g) BRÂNZĂ „ FĂGĂRAȘ”; (1 buc) (SI GALBENUS DE OU)
REGIM COPIII 1 AN – 3 ANI 2000 calorii (per pacient /zi)	BRÂNZĂ cu smantana „ FĂGĂRAȘ” (1 buc) .SALAM SUNCA ; (30 g) MIERE DE ALBINA; (20 g) FRANZELĂ PENTRU 24 ORE ;(150 g) PENTRU 24 ORE; LAPTE;(500 ml /pacient)	BANANA;; (1bucata))	SUPA DE LEGUME; (si carne) (300 ml) PIEPT DE PUI;(inabusit In legume cu sos)(1portie) CUS- CUS GARNI CU LEGUME ; (250 g) SALATA DE SFECLA - ROSIE; (75 g)	SANA; (170 g)	ROSII; aperitiv (50 g) UNT; (20 g) BRÂNZĂ TELEMEA desărata (60 g) .SUNCA DIETETICA DE PUI; (30 g) CEAI ;(300 ml)
COLITA 2100 calorii (per pacient /zi) (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) UNT; (20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	SUPA DE LEGUME; (si carne); (300 ml) PIEPT DE PUI; (inabusit In legume)(1portie) OREZ GARNI CU LEGUME ; (250 g) (CU MORCOV BABY) (25 g)	ZEAMĂ de OREZ; (si branza) (250 g)	FRANZELĂ PRĂJITĂ; (150 g) UNT; (20 g) OU; (1 bucată) BRÂNZĂ NEFERMENTATA; (100 g) CEAI DE CHIMION; (300 ml))
PASAT - SONDĂ 2500 calorii (per pacient /zi)	GRIS CU LAPTE; (300 g) (cu zeama de orez) OU; (1 bucată) SANA; (170 g)	SODO cu biscuiti; (250 ml)	SUPA CONCENTRATA ;(500 ml) (CARNE, UNT, SMÂNTÂNĂ ,OU, OREZ MORCOV, CARTOFI, PATE 1/5). BRANZA) ◀ obligatoriu 24 ore PER // PACIENT	SODO cu biscuiti; (250 ml)	ORA 19; + OU fiert întreg; (50 g) BRÂNZĂ cu smantana „ FĂGĂRAȘ” (1 buc) MIERE DE ALBINA 20 g; (1 bucată) ZEAMĂ de OREZ; (100 ml)
HIDRICI 1700 calorii (per pacient /zi)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,	ZEAMĂ DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ	Compot; (DECOCT) (250ml)	POST OPERATOR (PRIMELE 1 - 2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAI NEÎNDULCIT,
INTOLERANȚĂ LACTATE 2300 calorii (per pacient /zi)	FRANZELĂ CU SARE; (300 g) CONSERVA TON ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	CEAI; (300ml)	CIORBA DE LEGUME ;(si carne i (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (1portie) OREZ GARNI CU LEGUME rizoto ; (250 g) (CU MORCOV CUBURI (25 g)	BANANA;; (1bucata)	PIEPT DE PUI; (la tava) (1 portie) SALATA CARTOFI de sezon cu masline(250 g) OU (fiert dietetic) 1 bucată; CEAI; (300 ml)
REGIM - CELIACHIE ntoleranta la GLUTEN 2300 calorii (per pacient /zi)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) CONSERVA TON ; (1 buc) MIERE ALBINA; (1 buc) GEM; (1 buc) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	CEAI; (300ml)	CIORBA DE LEGUME ;(si carne i (300 ml) PIEPT DE PUI ;(dezosata In legume) (1portie) OREZ GARNI CU LEGUME rizoto ; (250 g) (CU MORCOV CUBURI (25 g)	BANANA;; (1bucata)	TARTINE FARA GLUTEN; (1 bucată) PIEPT DE PUI; (la tava) (1 portie) SALATA CARTOFI de sezon cu masline(250 g) OU (fiert dietetic) 1 bucată; CEAI; (300 ml)
Reg; CHILOTORACE 2400 calorii (per pacient /zi) (fara lipide de origine animala)	MIERE DE ALBINA; (1 buc) GRIS CU LAPTE DEGRESAT; (250 g) CARTOFI SI OMLETA DIN ALBUS; (150 g) MASLINE aperitiv; (5 buc) CEAI ;(300 ml)	ZEAMĂ DE OREZ	SUPĂ DE LEGUME; (DIETETICA); (300 ml) PIEPT DE PUI; (in legume) (1 portie) LEGUME INABUSITE; fara grasini (150 g) OREZ GARNI CU LEGUME ; (125 g)	OREZ cu BANANA (250 g) sau Compot;	LEGUME INABUSITE; (250 g) Morcov+ cartofi+telina +(sana 1/2) RASOL DIN PIEPT DE PUI;(100 g -1portie) CEAI; / COMPOT;(300 ml)

OBSERVAȚII; (Alergenii alimentari se pot regăsi în meniu);* 1) Gluten de grau 2).. Soia 3). Pește 4). Ouă 5). Lapte de vaca 6). Muștar,7).Drojdie 8) Albus de ou, 9) Galbenus de ou ,
* * Produse congelate (1) Pulpe de pui, 2) Piept de pui,3) Mazare verde , 4) Amestec de legume congelate)

Întocmit Asist. med (PL) dietetician (PL) dietetician. BANDILA ECATERINA





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU 14.07.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET FARA SARE Cca.2000 CAL	UNT 1 BUC MASLINE 20 G SALAM VARA 100 G , OU 1 BUC ROSIE 40 G prep.(50 g crud) BR.TOPITA 2 BUC, PAINE GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G LAPTE 250 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA. 2500CAL	UNT 1 BUC GEM 1BUC SALAM DE VARA 100 G , OU 1 BUC ROSIE 40 G prep.(50 g crud) BR.TOPITA 2 BUC, MASLINE 20 G GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G	SANA 175 G CROISANT	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cca.2900 CAL	OMLETA CU CAS 100G GEM 2 BUC CEAI 300 ML- BR.TOP 1 BUC FRANZELA 300GR,LAMAIE	Compot	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G CROISANT	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G PATE FICAT 1 BUC
NORMAL, ÎNSOȚITOR Cca.2100 CAL	SALAM DE VARA 60G MASLINE 20 G ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G CROISANT	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA Cca.2200 CAL	SALAM DE VARA 60G MASLINE 20 G ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G CROISANT	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 250 ML
HEPATIC, COPII 3-16 ANI LAUZE, HIPERCALORIC HIPOSODAT Cca.2100 CAL	SALAM SUNCA 60G MASLINE 20G ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G CROISANT	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER cca.2300 CAL	UNT 20 G BISCUITI 20G OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 1CUT CEAI 300 ML	SANA 175 G	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 20 G	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COLECIST Cca.2200 CAL	BR.FAGARAS BISCUITI20G GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA300GR UNT 20 G	SANA 175 G	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
NEFRITA 2200 CAL	OU 1 BUC CASTRAV 50G CEAI 300ML GEM 2 BUC FRANZELA 300 GR	MERE	SUPA DE LEGUME 300 ML RASOL PIEPT DE CURCAN 100G GARN OREZ 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
MENIU POST 2100 CAL	PATE VEG 1 BUC , GEM 2 BUC BRUSCHETE CU rosii CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	MAR BISCUITI 20 G	SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML CARTOFI NATUR 300G/ TOCANITA CEAPA 100G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	COMPOT VISINE	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME SALATA SFECLA / MIERE 2 BUC CEAI 250 G
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000CAL	MAR CU BISCUITI 250 G CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME 300 ML CARTOFI PIURE 150G PIEPT DE CURCAN TOCAT 70G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML

COPII 1-3 ANI 1700 CAL	UNT 20 G SUNCA 30G GEM 2BUC OU 1 BUC LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	MAR	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COLITA 2700 CAL	OU FIERT TARE- BR. TELEMEEA 100G OREZ FIERT FRANZELA	BISCUITI	SUPA ZARZAVAT CU OREZ 300 ML SOTE MORCOV CU PIEPT DE CURCAN 250G/100G	CAS 60 G	BISCUITI CEAI CHIMION RASOL PUI/OREZ FIERT
INTOLERANTA GLUTEN 2600 CAL	SALAM 50G BR.TOPITA 1 BUC GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML	SANA 175 G1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(130 G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2600 CAL	SALAM 50G GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G FRANZELA 1 BUC CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(130 G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
HIDRICI 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
PASAT SONDĂ 2500 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50 G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA.180G MIERE 1 BUC ZEAMA OREZ/OREZ	CINA : BISCUITI 50 GR LAPTE 500 ML , OU

POSIbili ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

NTOCMIT POPSOR IOAN-GAVRIL
AS.MED.PR.LIC.ÎN DIETETICĂ

